

# **Burnout, ausgebrannt, Überforderung**

**Beitrag von „Iossif Ritter“ vom 25. April 2019 14:09**

@ Mara, also bei uns gibt es fünf Klassenlehrer, die soweit reduziert haben, dass sie einen Tag weniger Unterricht haben. Die sagen, es bringt was. Eine davon hatte früher schon mal einen Nervenzusammenbruch gehabt.

Klar, jede Art von Teilzeit wirkt sich auf die Rente/Pension aus. Das weiß man, wenn man das macht, denke ich. Aber ich sage mir, ich lebe nicht nur für die Rente. Schlimmstenfalls komme ich gar nicht dahin. 😞