

# Burnout, ausgebrannt, Überforderung

**Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 25. April 2019 15:56**

## Zitat von Mara

A14 als Konrektorin an einer Grundschule in NRW? Sicher? Meines Erachtens nach gibt es A14 nur für die Schulleitungen und bis vor kurzem gab es A14 sogar nur für die Schulleitung an großen Grundschulen.

Reduzieren auf weniger als 14 Stunden ist schwierig durchzukommen.

Die Frau des TE ist in Brandenburg.

@TE ich vermute wir können hier alle nur spekulieren, was sich finanziell eher lohnen würde, da müsst ihr euch einen Spezialisten suchen.

Auch sollte sich deine Frau in der Therapie auf jeden Fall überlegen, ob und wie sie danach weitermachen möchte. Ich kenne einige Kollegen, die gemeint haben, sie müssten auf jeden Fall noch ein/zwei Jahre durchhalten und dann kurz vor oder nach der Pensionierung große gesundheitliche Probleme (psychisch und physisch) bekommen haben. Da wäre es für die Lebensqualität auf jeden Fall besser gewesen, wenn sie früher aufgehört hätten.

Manchmal ist es besser auf etwas Geld zu verzichten und dafür noch ein paar tolle Jahre genießen zu können.