

Burnout, ausgebrannt, Überforderung

Beitrag von „panthasan“ vom 25. April 2019 17:57

Also ob sie die Klassenleitung loswird hängt ja hauptsächlich davon ab, wie die Personalsituation der Schule aussieht. Gibt es also jemanden der bislang keine KL hat? Dann hätte man vielleicht die Chance das so loszuwerden.

Ansonsten weiß ich aus Hessen, dass aus gesundheitlichen Gründen viele Änderungen die vorher unmöglich schienen, durchgeführt werden.

Daher würde ich es erstmal mit Krankschreibung und Therapie durchziehen um danach mit ärztlicher Unterstützung die nötigen Arbeitserleichterungen durchzusetzen.

Parallel würde ich aber tatsächlich das Thema Rente/Pension in Angriff nehmen, mich also beraten lassen ob sich ein früheres Ausscheiden eben doch lohnt. (Wobei hier evtl eine Rolle spielt, wie groß der Einschnitt ist bei vorzeitigem Rentenbezug)

Viel Kraft wünsche ich deiner Frau auf jeden Fall