

Einschätzung zur Situation des Lehramts

Beitrag von „Thamiel“ vom 9. Mai 2019 12:28

Zitat von Philio

Zwei Persönlichkeitsmerkmale machen aber meines Erachtens den Lehrerjob schwierig bzw. sind ein First-Class-Ticket zum Burnout: Angst vor Menschen und Perfektionismus. Wer mit dem Gedanken daran, vor einer Klasse stehen zu müssen, kaum schlafen kann und/oder sich von seinen Schülern ständig beobachtet fühlt und hinterfragt, was sie von einem denken, hält den Job nicht lange durch.

Ich habe beide und komme damit klar. Perfektionismus ist ein lediglich qualitativ absoluter Begriff und wird nur in Situationen problematisch, in denen andere für dich definieren, was die Zielvorstellung zu sein hat. Infolgedessen war mein Ref problematisch. Was danach kam ist ne andere Geschichte, denn dann bist du dein eigener Herr und den Burnout perfektionistisch zu verfolgen muss ja nicht mehr dein Ziel sein. 😊

Angst vor Menschen kann problematisch sein, wenn es die Schüler sind, die dir Angst einjagen, weil der Job halt von der Zeit her mehrheitlich mit denen zusammenhängt. Wenn du aber Rückhalt hast an der Kollegen-/SL-front ist dein Unterricht wie eine schnell wirkende Konfrontationstherapie. Rückfall nur bei Vertretungsunterricht in neuen Klassen nicht ausgeschlossen. Gibt sich aber mit den Jahren.