

Ramadan und Sport

Beitrag von „chilipaprika“ vom 9. Mai 2019 21:48

Da im Koran steht, dass das Fasten kein Grund ist, den ganzen Tag ruhig zu sein und zu schlafen (umgekehrt: man DARF es NICHT!), sollte selbstverständlich am Sportunterricht teilgenommen werden. Dass man da keine Höchstleistung einbringen kann, ist aber auch logisch. Auf der Bank sitzen und Beobachtungsaufgaben erledigen (oder gar: gar nichts tun) ist aber nicht im Sinne des Fastens.