

Gesund bleiben bzw. werden

Beitrag von „Miss Jones“ vom 14. Mai 2019 13:59

In der Liste fehlt vor allem der Platz 1: DU.

Meint du selbst, deine Gesundheit, deine Interessen.

Dann kommt - erst mal NIX.

Und jetzt mal wie ich das ordnen würde, wenn ich mich in deine Mischung hineinversetzen täte:

Als nächstes - je nach deren Alter - vermutlich Kinder. Wobei dein Partner da gefälligst hilft (ich hab keine...)

Mann - na, ich hab keinen, Göttin sei Dank, aber da du einen hast - der wird ja wohl klarkommen.

Haushalt - mal abgesehen von Kochen (was bei mir Leidenschaft ist) - dafür gibts *Personal*, denn du hast genug zu tun.

Schule. Ja, Job eben. Gehört mMn an diese Stelle, und das passt auch.

So, und was hatten wir noch... Eltern "unterstützen"? Wobei denn? Je nachdem um was es geht, gibts auch da *Personal* (weiß gar nicht ob ich manches überhaupt könnte, wenns in die Richtung Pflege geht zB ganz sicher nicht mein Job).

Und dein "politisches Engagement", was durchaus sinnvoll sein dürfte, gehört in etwa HIER

hin, ebenso wie das ein oder andere Ehrenamt (was ich zB meinerseits habe).

So.

Glaub mir - funktioniert. Vor allem, wenn Punkt 1 da oben festgenagelt ist. Das ist nämlich dein Akku. Und wenn der leer ist, läuft überhaupt nix mehr.