

## **Gesund bleiben bzw. werden**

### **Beitrag von „vanessa\_42“ vom 14. Mai 2019 15:39**

Ich kann dir nur subjektiv den Film: Bad Mums empfehlen.

Ansonsten, was ist es was du schon seit langem für dich gerne tun wolltest?

Hast du mit deinem Mann schon mal darüber geredet, was ihr dauerhaft verändern könnt?

Ich persönlich gehe Griechisch tanzen. Es ist körperlich anstrengend, bringt dich mit Menschen verschiedener

Altersgruppen und Hintergründen zusammen, und alle haben Spaß. Ich bin auch nicht Voll-Griechin (nur väterlicherseits) habe aber die Erfahrung gemacht, dass es auch egal ist. Man wird mit offenen Armen empfangen.

Liebe Grüße und alles Gute