

Gesund bleiben bzw. werden

Beitrag von „Kathie“ vom 14. Mai 2019 17:53

Ich warte auf den Aufschrei, der jetzt gleich kommen wird!

Oder soll ich das übernehmen 😊 : "Und was machen die Männer???" "Was ist mit der Altersvorsorge?"

Aber ich gebe dir Recht, Mila. Und die Kinder sind nur einmal klein, wer es sich leisten kann, und reduziere möchte, der soll das meiner Meinung nach auch tun. Oder Haushaltshilfe. Einen Tag am Wochenende frei von Schulzeugs. Früh ins Bett. Nicht alles perfekt machen.

Ich arbeite aber zur Zeit selbst hart an mir und merke, es ist mit Kindern und Haushalt und Schule kaum zu schaffen, entspannt durch die Tage zu kommen und Zeit für ein Hobby zu finden, selbst wenn der Mann auch viel macht. Ich vermeide das Wort "mithilft", weil das so nach Freiwilligkeit klingt. Es sind unsere Kinder, es ist unser haushalt, da arbeiten wir beide zu etwa gleichen Teilen dran.