

# Gesund bleiben bzw. werden

Beitrag von „laison“ vom 19. Mai 2019 20:39

## Zitat von Krümelmama

In den Ferien fahre ich mit den Kindern meistens an einem Tag in einen Indoorspielplatz. Dort halten sie locker 5-6 Stunden aus. Seit die Jüngste 3 ist, bewegen sie sich dort so selbstständig, dass ich einen ganzen Stapel Arbeit mitnehmen kann. (z. B. mache ich dann die Grobplanung bis zu den nächsten Ferien, plane die erste Woche nach den Ferien, notiere/skizzierte was ich daheim noch am PC erstellen muss,...). Natürlich könnte man auch ein schönes Buch mitnehmen. Aber so (also wenn der Berg an Arbeit, der im Hinterkopf schwirrt, kleiner wird) finde ich es für mich entlastender.

Respekt! Ich hätte wahrscheinlich (damals als sie noch klein waren und ich gestresst) bloß Kaffee getrunken und mein Hirn mit anspruchsloser Literatur erfreut. Und ein bisschen dabei "aufgetankt."