

Gesund bleiben bzw. werden

Beitrag von „Kopfschloss“ vom 19. Mai 2019 21:11

Danke für euren Zuspruch.

Ich habe mir fest vorgenommen kleine Veränderungen umzusetzen.

Ab morgen nehme ich mir ein gesundes Frühstück mit in die Schule (und ich werde es auch essen!) und ich werde nicht mehr in den Pausen und in der Mittagspause korrigieren.

Ich werde Pause machen!

Fest vorgenommen und hoffentlich bald verinnerlicht.

Einen schönen Abend wünscht

Kopfschloss