

# Geduldsfäden

**Beitrag von „Susi Sonnenschein“ vom 29. Mai 2019 21:10**

Liebe Krabappel,

da du ja zunächst mal nichts an der Situation selbst ändern kannst, probier doch mal, bis zu den Sommerferien deine Haltung dazu zu ändern.

Bei mir hilft meist Folgendes, wenn meine Schüler durchdrehen: Ich atme tief durch und stelle mir einfach vor, dass ich in Wirklichkeit gar nicht Lehrerin in einer Schule bin, sondern Pflegerin im Zoo. Das nimmt mir den Druck, das Verhalten meiner Schüler mit dem von normal sozialisierten Menschen zu vergleichen.

Ich gebe allerdings zu, dass meine Schüler nicht ganz so krass sind wie deine und man mit (Galgen)Humor bei uns ziemlich gut überleben kann.