

# Wie macht ihr das mit Ramadan?

Beitrag von „Mikael“ vom 30. Mai 2019 09:57

[Zitat von tabularasa](#)

Mein Sohn kam gestern nach Hause und hat von seinem Freund erzählt, der mit fastet, weil ja Ramadan ist.

Finde ich gut, soviel multikulturelle Kompetenz. Außerdem soll Fasten gesund sein, siehe "Heilfasten". Auch die Christen sind angehalten, einmal im Jahr zu fasten. Eigentlich ganz praktisch, das dann am Ramadan gleich mit zu erledigen.

Gruß !