

Rückenschwimmen?

Beitrag von „ANGsthase“ vom 12. April 2005 17:48

Hello ihr lieben!

Habe nun das ganze I-net umgegraben auf der Suche nach netten Übungen, die das Rückenschwimmen betreffen. Habe leider mit google nicht viel erreicht und wollte euch nun mal fragen, ob ihr nicht einen Link habt oder vielleicht gibt es ja auch jemanden, der sagt, das

DANKE



und das Buch. Na mal schauen