

Kinder ernähren sich falsch, Klöckner sieht deshalb "Nachholbedarf" bei Lehrern und Pädagogen

Beitrag von „Kathie“ vom 8. Juli 2019 19:40

Witzig, wohin sich das Gespräch entwickelt.

Im Prinzip ist es doch nicht so schwer, was man den Schülern als Grundlagen vermitteln sollte.

Ausreichend trinken, aber möglichst viel Wasser oder dünne Schorle und wenig Limonade oder Cola.

Täglich Obst und Gemüse essen, schön bunt.

Süßigkeiten in Maßen, nicht in Massen

(Verarbeitetes Fleisch wie Wiener Würstchen hätte bei mir bei einem gesunden Frühstück übrigens nix verloren)