

(Amtsärztliche Untersuchung) Jetzt Tee-Thread

Beitrag von „Krabappel“ vom 8. Juli 2019 21:40

[Zitat von lamaison](#)

...

Wahrscheinlich fliege ich wegen meiner Beiträge hier eh bald raus.

[Zitat von lamaison](#)

Geh raus und pflück ein paar Brennnesseln. Ist mal was anderes. 😊

Ja, ganz dünnes Eis, Teebeutel, Brennnesseln und Schwarztee in einen Topf äh Kanne zu werfen!

[Zitat von Piksieben](#)

...

Manchmal habe ich die Idee, auf Kräutertee umsteigen, aber irgendwie habe ich da noch nicht das Richtige gefunden. Hat irgendjemand Tipps für mich? Ein Tee, der gut in die Morgenstunde passt? Wo man Teile von vielleicht auch selbst herstellen kann?

Kräutertee geht nur abends 🤔

Aber Chai ist prima. Den kann man sicher auch selbst machen: Zimt, Anis, Kardamom, Ingwer, Nelken, Pfeffer etc. in Milch heiß machen und Honig dazu. Nur das Anbauen der Zutaten dürfte schwierig werden 😄