

Kinder ernähren sich falsch, Klöckner sieht deshalb "Nachholbedarf" bei Lehrern und Pädagogen

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 9. Juli 2019 16:52

[Zitat von Buntflieger](#)

Salami schlägt z.B. Äpfel in Sachen Vitamin C-Gehalt um Längen!

Ja klar, als Lebensmittelzusatzstoff E300 zugesetzte Ascorbinsäure. Kannste Dir auch in Reinform in der Apotheke holen und Dir jeden Tag 1 g davon reinpfeifen, wie es seinerzeit Linus Pauling schon gemacht hat. Hat dann auch gar keine bösen Kalorien. 😊