

# **Kinder ernähren sich falsch, Klöckner sieht deshalb "Nachholbedarf" bei Lehrern und Pädagogen**

**Beitrag von „Buntflieger“ vom 9. Juli 2019 20:02**

## Zitat von Kathie

Aber daraus irgendwie pauschal abzuleiten, dass irgendwie Salami gesünder ist, ist Quatsch, weil die meisten Leute halt kein Problem mit Obst in normalen Mengen haben. Wenn es im Haushalt nie Obst oder Gemüse gibt, wie soll ein Kind das dann kennen lernen. Wie Krababbel schon schrieb, hier wird dann die Schule doch wichtig im Hinblick auf Ernährung und das Wissen darüber.

Hello Kathie,

das hast du etwas zu einseitig aufgefasst. Vielleicht wurde das auch nicht ausreichend deutlich: Salami ist nicht gesünder oder ungesünder als Äpfel, sondern unvermutet enthält diese Abart von Nahrungsmittel (aus Gesundheitsapostel-Perspektive) mehr Vitamin C als ein Apfel ("an apple a day keeps the doctor away!").

Klar ist das weniger natürlich und Salami nun wirklich nicht das Vorzeige-Nahrungsmittel unterm Sternenhimmel (ich selbst esse gar keine Wurstwaren), es war nur ein beliebiges Beispiel: Auch woanders sind alle wichtigen Vitamine drinnen und oftmals auch dort, wo man es am allerwenigsten vermutet.

Obst sollte fürs Kind greifbar sein, Gemüse und eben alles sonst, was der Mensch so isst und braucht, damit er zufrieden durch den Tag kommt. Also von "nie Obst im Haushalt" war - jedenfalls von meiner Seite aus - nie die Rede.

der Buntflieger