

## **Frage/ Antwortspiel**

### **Beitrag von „Zirkuskind“ vom 12. Juli 2019 11:03**

Keine Diät aus irgendeinem Buch aber ich achte auf meine Ernährung und zähle zwischendurch Kalorien um abzunehmen.

Oder ich mache ein paar Tage Saftfasten, dann aber eher für mein Wohlbefinden.

Schreibst du noch echte Postkarten?