

# Die Angst vor dem Referendariat

Beitrag von „Krabappel“ vom 14. Juli 2019 10:51

## Zitat von Buntflieger

Diese Form der beinahe totalen Abhängigkeit ist die Vorstufe zur Hörigkeit. ..

du merkst es nicht, ich weiß, aber dadurch, dass du deine Geschichte wieder und wieder erzählst, verarbeitest du nichts, reflektierst dich nicht, sondern bestärkt dich in deiner kruden Wahrnehmung. Das ist weniger überzeugend als du hoffst, es klingt eher pathologisch. Jedenfalls nutzt es der TE nichts, mit ihren Ängsten umzugehen.

Probier doch mal das oben genannte Programm aus, das ist echt interessant.