

(Amtsärztliche Untersuchung) Jetzt Tee-Thread

Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 25. Juli 2019 15:59

Zitat von Wollsocken80

Warum müssen es da immer fancy Rezepte sein? Lass doch einfach Pfefferminztee kalt werden.

Das mache ich schon. Abwechslung wäre schön 😊

bzw... wir haben hier ja schon gelernt, dass Pfefferminze kein wirklicher Tee ist 🙄

Zitat von CDL

Oder alternativ zu wirklich immer köstlichem Minztee eine Mischung aus verschiedenen Kräutern (Apfelminze, Nanaminze, Ananasminze, Spearmint, Zitronenthymian, Melisse, Salbei...) das Ganze ergänzt um etwas Sauerkirschsaft und ggf.noch Sprudel/Wasser. Ist ein super Durstlöscher und schmeckt immer mal wieder etwas anders, je nachdem, wieviel man von welchem Kraut nimmt, ob und mit welchem Saft man mischt, etc.

Klingt lecker, wird probiert