

## **(Amtsärztliche Untersuchung) Jetzt Tee-Thread**

**Beitrag von „Wollsocken80“ vom 25. Juli 2019 16:26**

Mach Ingwer und Zitronengras dazu. Oder schmeiss ein paar Himbeeren rein. Ich trinke kalten Genmaicha, so 2 Liter am Tag plus noch Wasser mit Holunderblütsirup.