

Lieblings-(Party-)Getränke

Beitrag von „DePaelzerBu“ vom 7. August 2019 12:34

[Zitat von Lehramtsstudent](#)

[@Miss](#) Jones: Klingt alles sehr interessant!

Privat trinke ich inzwischen nur noch stilles Wasser mit Geschmack (z.B. Volvic Essence oder Gerolsteiner Liné), da ich keinen Alkohol trinke, auf zugesetzten Zucker in Getränken verzichte und Kohlensäure nicht gut vertrage.

[@Lehramtsstudent](#) Ich bin wegen eines Magenproblems im Moment auf Tee und stilles Wasser beschränkt. Habe gerade mal im Getränkemarkt nach dem mit Geschmack geguckt. An erster Stelle in der Zutatenliste stand Zucker! Allerdings war das auch ein No-Name-Wasser, falls das einen Unterschied macht.

Falls Du 'nen Garten oder bissl Platz auf dem Balkon hast: Ingwer, Minze, Kamille und Salbei geben (jeweils einzeln, vielleicht auch alles zusammen, aber das hab ich noch nicht probiert) ne super Limo, in der man wenigstens weiß, was drin ist.

Kleinhacken, eine Stunde im Teebeutel in kaltes Wasser legen und dabei ein paar mal umrühren, fertig. Für Zusatzsüße (darf ich im Moment aber nicht) tut's ein Löffel Honig.

Um dann noch On-Topic zu antworten: Im Moment ist mein Lieblingsgetränk tatsächlich Friesentee (leider ohne alles). Den darf ich wenigstens, trink ich aber auch sonst ständig (dann aber mit allem).