

Respektloses Verhalten gegenüber Lehrern und Unterrichtsstörungen

Beitrag von „keckks“ vom 29. August 2019 16:35

hast du konkrete aktuelle probleme in deinem unterricht? falls ja, solltest du das genauer schildern, damit man dir konkrete tipps geben kann. falls nein - lies und exzerpiere ein paar bücher über classroom management und guten unterricht und umgang mit unterrichtsstörungen. da stehen genügend fallbeispiele drin. was wäre wenn-panikszenerarien sind nicht hilfreich für dich.

wenn du noch studierst und aus diesen gedankenspiralen gar nicht mehr rauskommst, würde ich empfehlen, die psychologische beratungsstelle des lokalen studentenwerks aufzusuchen. das ist kostenlos, es besteht schweigepflicht und dort sitzen experten für solche probleme. du wärst nicht der erste studierende, der mit den psychischen belastungen eines studiums nicht ganz alleine zurande kommt.