

# **Wie geht ihr mit Lärm in der Schule um? Bitte um Tipps :)**

**Beitrag von „Lillyfee\_de“ vom 10. September 2019 19:04**

Guten Abend Zusammen,

ich bin nach 15 Jahren wieder zurück an der Schule und arbeite seit 2 Wochen in der 5. und 6.Klasse einer Hauptschule in Düsseldorf. Es ist so laut bei uns an der Schule/ im Klassenraum, dass meine Ohren nun seit einigen Tagen komplett dicht sind. In einer Klasse speziell ist es extrem laut. Ich hatte dieses letzte Woche als Thema behandelt und habe das Gefühl, dass meine Schüler es verstanden haben. Jedenfalls viele davon. Es ist nun- im Vergleich zu den Tagen davor- (im Klassenraum) sehr ruhig. Momentan habe ich täglich Kopfschmerzen und Nackenschmerzen. Mein Hals, meine Ohren glühen. Nach dem Unterricht, sobald ich Zuhause bin, muss ich erst einmal für eine Stunde schlafen. Ansonsten bin ich zu nichts zu gebrauchen.

Ich habe es mir nicht so stressig vorgestellt. 

Wie geht ihr mit der Lärmbelästigung um? Was kann ich tun, um mich zu "schützen"?

Viele liebe Dank im Voraus für Eure Ratschläge und Erfahrungen.

Viele Grüße aus Düsseldorf  
Lillyfee