

Alternative/Abwechslung zu Realschule/Sek. I

Beitrag von „keckks“ vom 26. September 2019 11:46

ich kann dich sehr gut verstehen. ich sehe vor allem eine option: dein mann entlastet dich, reduziert also stunden, du arbeitest dafür ein paar stunden mehr, kannst aber mittags wieder schlafen. es ist ja euer kind, nicht nur deins, und es ist nicht so, dass man außerhalb der schule nicht teilzeit arbeiten könnte. die meisten männer wollen das aktuell nicht, schon klar, aber können tun sie es. muss er halt mal über seinen schatten springen, nicht immer du.

oder ihr sucht euch eine betreuung fürs kind, die etwas länger geht, damit du sie/ihn nicht gar so früh abholen musst und etwas zeit für dich hast.

und zum sport, das sollte mehrmals die woche drin sein, wenn dir das früher gut getan hat. da kann dann dein mann einspringen.