

Freizeit und Hobby im Beruf

Beitrag von „MrsPace“ vom 30. September 2019 22:10

Als Lehrer hat man eine Arbeitszeit von 41,5 Stunden pro Woche. Mit An- und Abreise zur Schule wären das dann so um die 9h pro Tag. Ziehen wir mal 7h Schlaf ab, bleiben immer noch 8h vom Tag über. Rechnen wir mal 2h für Haushalt pro Tag (Kochen, etc.) sind immer noch 6h über. Das ist doch noch eine Größenordnung, mit der man richtig was anfangen kann!

Ich gehe zum Beispiel noch zweimal 1h Gassi. Und dann hätte ich immer noch 4h für mich. Auch mit 4h kann man noch Einiges anfangen: Kino, Abendessen mit Freunden, Sport, Ehrenamt.

Es kommt viel darauf an, wie gut man seine Zeit managt und wie gut man organisiert ist.