

# **ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen**

**Beitrag von „Krümelmama“ vom 21. Oktober 2019 06:18**

Hallo an alle!

Ich habe es an unserer Schule und auch im Bekanntenkreis mehrfach mitbekommen, dass die Ärzte fleißig testen und am Ende die Diagnose ADHS oder auch ADS steht.

Allerdings lässt dann die Beratung, was man dann tun könnte, sehr zu wünschen übrig.

Daher wollte ich mal euer Schwarmwissen befragen: Gibt es Alternativen zu Ritalin o.ä., die bei einem eurer Kinder sichtlich Erfolge gebracht haben?

(Ich würde gerne einer Mama weiterhelfen, bei deren Kind die Diagnose noch offen ist, die alles tun würde, aber eben keine Medikamente geben möchte.)

Liebe Grüße!