

ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „MarlenH“ vom 21. Oktober 2019 08:11

langweilige Strukturen und extreme Konsequenz und ganz viel Bewegung an frischer Luft, Ernährung soll auch Einfluss haben

Ritalin hat auch Nebenwirkungen, muss man schon abwägen