

# **ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen**

**Beitrag von „Th0r5ten“ vom 21. Oktober 2019 08:34**

Mir hat ein Vater von sehr positiven Erfahrungen mit Neurofeedback berichtet. Wie da die Studienlage aussieht, wer die Kosten trägt und wie weit man fahren muss: Keine Ahnung.

Ritalin hat Nebenwirkungen. Es ist auch rein symptomatisch, sobald es abgesetzt wird, ist alles beim alten. Gut, wenn sich jemand Gedanken macht und nach weiteren, alternativen oder ergänzenden Möglichkeiten, umhört!