

# **ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen**

**Beitrag von „Nerdmaedchen87“ vom 21. Oktober 2019 16:10**

ADHS sollte immer multimodal behandelt werden. Die Gabe von Medikamenten ist nur ein Baustein. Die Leitlinie empfiehlt u.a.

Psychoedukation und Elterntrainings sowie Therapien für die Kinder. Es lohnt sich auch ein Blick auf das Thema sensorische

Integrationsstörung zu werfen, u.a. im Werk "Bausteine kindlicher Entwicklung".