

ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „lamaison“ vom 22. Oktober 2019 16:17

Sport? Super. Was für Sport? Alleine durch den Wald joggen vllt. Jedenfalls kein Mannschaftssport, bei dem man ausrasten kann, wenn die Mannschaft verliert oder bei dem man wegen der Niederlage seine Mitspieler deswegen an die Wand knallt. Alles erlebt.