

ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „Valerianus“ vom 22. Oktober 2019 17:18

Bewegungsphasen alle 15-20 Minuten wirken in Jungenklassen (5. und 6. Klasse) manchmal wahre Wunder. Man muss das natürlich ritualisieren und klare Zeichen für Beginn und Ende einführen. Für einzelne Schüler hilft oft eine Runde durchs Schulgebäude (bei uns ist das auf jeder Etage ein Rundlauf), das geht in der Grundschule aber vermutlich aufgrund der Aufsichtspflicht nicht so gut, den Kleinen bei uns ist das durchaus zuzumuten und wenn man Jungen sagt, dass man die Zeit stoppt geben sie auch Gas, selbst wenn die ganze Klasse jedes Mal sieht, dass man es nie macht...xD