

ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „lamaison“ vom 22. Oktober 2019 21:38

[privat](#): Ein Betroffener aus dem Bekanntenkreis behauptet, er habe nach der Pubertät gelernt, sich besser im Griff zu behalten. Ohne Medikamente. Ich kenne ihn nicht gut, finde ihn seltsam. Er kann einen z.B. nicht anschauen.