

# **ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen**

**Beitrag von „privat“ vom 23. Oktober 2019 17:27**

## Zitat von Jule13

Die geringeren IQ-Werte resultieren vermutlich daraus, dass in allen derzeit verwendeten IQ-Tests Merkfähigkeit und Arbeitsgedächtnis einen Teilbereich ausmachen. Den Teilbereich, in dem ADHS-Betroffene signifikant schlechter abschneiden, sonst hätten sie die Diagnose nicht.

Denke ich auch. Dafür schneiden sie in anderen Bereichen überdurchschnittlich gut ab. Vielleicht war auch deshalb mein erstes (und bestes) Studienfach, wie bereits in der Schule auch, Bildende Kunst?

<https://www.spektrum.de/frage/sind-men...eativer/1523123>

Wie bereits in einem Vorpost ausführlich dargestellt wurde ist ab einer bestimmten Altersgruppe ADHS nur sehr schwer nachweisbar. Nachdem ich das richtige MPH (nicht Ritalin und auch kein reatardiertes MPH) gefunden hatte war aber alles klar.