

ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „Conni“ vom 23. Oktober 2019 23:24

[Zitat von privat](#)

Die Nachteile 1-4 kenne ich auch, sind aber mit MPH so gut wie verschwunden. Selbst Musik höre ich viel intensiver und kann einzelne Instrumente lokalisieren. Lt. Aussage von Ärzten höre ich allerdings Musik auch das erste Mal so wie es Menschen ohne ADHS hören.

OT: Was ist denn beim Musikhören der Unterschied zwischen Menschen mit und ohne ADHS? Zu den von [@BlackandGold](#) genannten Nachteilen: "Repetitiv" finde ich (ohne ADHS) bereits, in zwei aufeinanderfolgenden Jahren in Musik die gleichen Musikwerke und Lieder zu unterrichten.

