

ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „BlackandGold“ vom 24. Oktober 2019 13:20

[Zitat von Conni](#)

OT: Was ist denn beim Musikhören der Unterschied zwischen Menschen mit und ohne ADHS? Zu den von [@BlackandGold](#) genannten Nachteilen: "Repetitiv" finde ich (ohne ADHS) bereits, in zwei aufeinanderfolgenden Jahren in Musik die gleichen Musikwerke und Lieder zu unterrichten. 😎

Repetitive Aufgaben sind für mich ja schon das Üben eines Musikinstrumentes. Weswegen ich Schwierigkeiten habe, über ein bestimmtes Grundlevel zu kommen... 😄 Obwohl ich echt gerne was spielen können würde.