

ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „Valerianus“ vom 24. Oktober 2019 19:54

Um nochmal mit dem "Ritalin wirkt nur bei Menschen die ADHS haben"-Mythos aufzuräumen:
[Non-specific effects of methylphenidate \(Ritalin\) on cognitive ability and decision-making of ADHD and healthy adults.](#)

Die [Leitlinie](#) für ADHS sieht den Einsatz von Ritalin bei leichten Fällen von ADHS ebenfalls nicht vor, bei schweren ADHS Fällen ist die medikamentöse Behandlung zwingend (in Bezug auf [@Buntflieger](#)), in der [Leitlinie](#) findet man übrigens auch die psychosozialen Therapieansätze die gut belegt wirken (unten).