

ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „Conni“ vom 24. Oktober 2019 22:12

[Zitat von BlackandGold](#)

Repetitive Aufgaben sind für mich ja schon das Üben eines Musikinstrumentes. Weswegen ich Schwierigkeiten habe, über ein bestimmtes Grundlevel zu kommen...



Obwohl ich echt gerne was spielen können würde.

Das geht fast allen so., sonst wären ja die meisten bekannte Musiker. Ich habe zum Leidwesen meines Vaters immer mehr Pause gemacht als Geige geübt.