

# Drogenprävention

## **Beitrag von „Jinny44“ vom 4. September 2006 22:26**

Hallo Julchen,

es gibt dazu ein Fortbildungsprogramm mit dem Namen "Fit und stark für's Leben". Einiges dazu findest du im Internet. Es wird inzwischen viel weniger auf Abschreckung (Ihh, die Raucherlunge!) gesetzt, als -wie du schon sagtest- die Stärkung der Lebenskompetenzen. Das fängt bei dem Programm mit Übungen zur Angstbewältigung bei Klassenarbeiten an, gibt natürlich auch Infos zu verschiedenen Süchten und übt in Rollenspielen, wie man "cool" in einer Situation nein sagen kann. Vielleicht gibt es eine Drogenberatungsstelle in deiner Stadt, die solche Fortbildungsmaterialien hat und dir leihen könnte? Auch an jeder Schule müsste es Drogenbeauftragte geben (wie heißen die bloß richtig, das hört sich ja kriminell an). Sowohl im Biologieunterricht als auch in Politik werden Unterrichtsreihen dazu durchgeführt. Auch auf Schulhomepages könntest du Hinweise auf weitere Programme finden.

Viel Erfolg, jinny