

# **ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen**

**Beitrag von „Buntflieger“ vom 25. Oktober 2019 20:53**

[Zitat von Bolzbold](#)

[@Buntflieger](#)

Ich denke nicht, dass das mit dem "Moderatorenthron" zu tun hat. Das können wir ganz gut voneinander trennen.

Hallo Bolzbold,

wir sind alle nur Menschen.

Und jetzt wieder schnell zur Sache zurück!

der Buntflieger