

# Ferien und krank :(

Beitrag von „shells“ vom 28. Oktober 2019 15:49

Hey Leute,

ich muss mir einfach mal meinen Frust von der Seele schreiben. In Bayern sind grad Herbstferien, und ich liege seit Samstag mit einer fetten Erkältung im Bett. 😞

Die letzten Wochen waren total stressig und wir mussten im Kollegium alle ziemlich viel vertreten, aber ich hab tapfer durchgehalten. Doch jetzt hat es mich erwischt ... am Freitag hat mich noch eine Kollegin volle Kanne angeniest und angehustet, und da hatte ich schon ein gaaaaaanz mieses Gefühl. 😏

Okay, ich weiß, ist alles halb so wild und ich werde jetzt nicht dran sterben, aber nerven tut es mich halt schon und ich verspüre auch leichte Aggressionen gegen den vermeintlichen Übeltäter (auch wenn die Arme gar nix dafür kann, wsl hab ich es mir vorher schon von den Kids geholt).

Wie macht ihr das - wie tröstet ihr euch, wenn ihr in den Ferien flach liegt?

Ich netflixte jetzt die ganze Zeit, ist aber halt auch irgendwie deprimierend. Ich weiß schon, es sind echt Luxusprobleme, aber, ich hatte mir soviel vorgenommen für die heiß ersehnten Ferien und jetzt freu ich mich über jeden, der antwortet.

Schöne Ferien an alle da draußen und Grüße! 😊