

Ferien und krank :(

Beitrag von „CDL“ vom 28. Oktober 2019 16:23

Gute Besserung. Vielleicht hilft es dir moralisch, wenn du dir sagst, dass das bei dem trüben Wetter (hier zumindest ist es neblig, kalt, feucht) grad durchaus reinpasst, den Tag im Bett zu vergammeln bei ein paar Serien und einem (vielen!) großen Pott Tee. Ich bin sonst wirklich IMMER in den Ferien wenigstens einen Teil der Zeit krank, kann das also gut nachvollziehen, wie nervig das ist (wo ich ausnahmsweise mal fit bin). Ich versuche mich gerade jetzt im Herbst bei Infekten mithilfe von gesundheitsförderlichen Ausflügen zu trösten, wie einem Nachmittag in der Salzgrotte (seeeeeehr hilfreich bei Erkältung und Co.- mache ich wegen meiner Lungenprobleme regelmäßig), besonders leckerem Tee, ausgedehnten Kuscheleinheiten mit Frau Hund (die helfen der Moral wirklich zuverlässig) und wenn es mir schon wieder etwas besser geht einem Besuch im Thermalbad oder auch einer kurzen na ja, nicht Sporteinheit, aber halt die ich-bin-kränklich-und-müde-und-unfit-Seniorenmobilisationseinheit für leicht Angeschlagene. 😊