

# Ferien und krank :(

**Beitrag von „Alterra“ vom 28. Oktober 2019 19:35**

Ich kann mich an kein Weihnachten erinnern, an dem ich nicht krank war, seitdem ich Lehrerin bin. Die Vorweihnachtszeit finde ich nach der Abi- und Abschlussprüfungsphase die anstrengenste Zeit.

Versuch es positiv zu sehen: Du bist zum Ausruhen gezwungen, mach einfach mal gar nichts! Lass dich von deinen Liebsten bekochen, iss leckere Dinge und leckeren Tee mit Honig! Gute Besserung