

Ferien und krank :(

Beitrag von „Conni“ vom 2. November 2019 10:10

[Zitat von lamaison](#)

Gummibärchen mit Lakritz, merke ich mir 😊

Man könnte auch Tee mit Süßholz trinken, den ich persönlich lecker finde. Süßholz wirkt entzündungshemmend, antiviral, antibakteriell, schleimlösend und beruhigt die Magenschleimhaut (wenn die durch zu viel Aspirin gereizt ist z.B.)

<https://utopia.de/ratgeber/suess...er-heilpflanze/>

Bei Bluthochdruck mit dem Arzt Rücksprache halten.

Immupret macht bei mir nix außer die Geldbörse leerer, aber das muss man ausprobieren.

Ansonsten hilft bei mir Angocin direkt zu Beginn der Erkältungssymptome in ausreichender Dosierung und nicht auf nüchternen Magen. (Das wirkt nicht gegen jeden Krankheitserreger, dämmt aber viele Atemwegsviren ein.) Das enthält Auszüge aus Kresse und Meerrettich und diese scharfen Öle (genau wie die im Ingwer) hemmen die Vermehrung der Viren.

Gute Besserung allen Kranken! Bei uns wird man derzeit auch wieder vielfach angehustet und angeniest.