

Beruhigungsmittel

Beitrag von „tantesylvie“ vom 9. Oktober 2006 15:13

Hallo Loreley,

ich hab auch immer Baldrian genommen. Ich muss allerdings sagen, dass ich kurz vor der Prüfung nichts mehr genommen habe. Bei mir war die Nervosität weg, sobald ich in dem Raum war und die erste Frage im Raum stand. Vertrau bitte darauf, dass du super viel weißt, auch wenn du jetzt denkst du kannst gar nichts. Das denkt man immer und es ist definitiv nicht der Fall. Dir werden Dinge einfallen, von denen du es nicht gedacht hättest!

Ich drücke dir ganz fest die Daumen!!

Liebe Grüße
sylvie