

Beruhigungsmittel

Beitrag von „Cora“ vom 9. Oktober 2006 14:17

Hallo Loreley,

ich nehme in solchen Fällen regelmäßig Baldriankapseln. Aber was ganz toll helfen soll sind Bachblüten, bzw. sog. "Rescuetropfen". Die bekommst du in der Apotheke in Tropfenform oder in Form von Gummibärchen. Einfach vor der Prüfung einnehmen und die Nervosität stellt sich ein bisschen ein.

LG Cora