

# **ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen**

**Beitrag von „BlackandGold“ vom 14. November 2019 10:30**

Das mag sehr wohl sein. Ich habe meine bisherigen Erfahrungen nur in der Erwachsenen- und Jugendlichenbildung gemacht, konkrete Förderschulen soll es bei uns ja nicht mehr geben.