

# ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen

Beitrag von „alias“ vom 14. November 2019 14:34

Wer sich genauer über ADHS und Ritalin informieren möchte, dem sei die "Leitlinie Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung" zur Lektüre empfohlen.

Hier wird auch normalen Haus- und Kinderärzten die Kompetenz zur Diagnose abgesprochen:

## [Zitat von Leitlinie Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung](#)

Bei Kindern und Jugendlichen sollte die Diagnose einer ADHS durch einen Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, oder einen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, oder ein Psychologischer Psychotherapeut mit Zusatzqualifikation für Kinder und Jugendliche, oder einen Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin mit Erfahrung und Fachwissen in der Diagnostik von ADHS durchgeführt werden.