

# **ADHS ohne Ritalin in den Griff bekommen**

**Beitrag von „alias“ vom 14. November 2019 23:05**

## Zitat von Buntflieger

MPH (Ritalin ist nur ein Handelsname) bewirkt in richtiger Dosierung - und nur hierauf beziehe ich mich - bei Betroffenen wie Nichtbetroffenen jeweils eine Steigerung der Aufmerksamkeit und Konzentration. In diesem Sinne stellt es für Betroffene also eine Art von Nachteilsausgleich dar.

Früher ging man davon aus, dass es eine sogenannte "paradoxe Wirkung" gibt. Das hat sich aber nicht belegen lassen.

Dann solltest du vielleicht den Wikipedia-Eintrag korrigieren - und den Gegenwind dort aushalten 😊

"Methylphenidat **hemmt** die Wiederaufnahme der Neurotransmitter Dopamin und Noradrenalin, indem es deren Transporter in ihrer Funktion **blockiert**. Diese Transporter sitzen in der Zellmembran der präsynaptischen Nervenzellen und dienen einer schnellen Wiederaufnahme der Neurotransmitter"

<https://de.wikipedia.org/wiki/Methylphenidat>

Für mich ist hier EOD.