

Latein Lehramt

Beitrag von „Jasmin86“ vom 15. November 2019 04:58

Zum Biorhythmus:

Es ist etwas völlig anderes, wenn man Zuhause die ganze Nacht wach bleibt zum Beispiel oder wenn man in der Zeit arbeiten ist.

Ich dachte auch, ich könnte das, da ich auch eher Nachtmensch bin, aber ich kann es eben nicht.

Die Nachtschichten gehen bis 6 Uhr morgens.

Ich habe zum Glück einen kurzen Heimweg (sind nur 12km) und fahre mit dem Auto.

Aber den Montag drauf dann um 5h aufzustehen..bzw die ganze Woche..das packe ich nicht, wenn mein Rhythmus am Wochenende so durcheinander gebracht wird.

Vielleicht habe ich mir mit insgesamt 7 Kursen für den Anfang auch einfach zu viel zugemutet.

Fakt ist, dass das mit dieser Nachtarbeit keine Dauerlösung ist.

Jedenfalls habe ich nun angefragt ob ich wenigstens den Samstag schon um 20h anfangen kann, damit ich um 4h morgens Feierabend habe.

Das wäre auch schon mal ein Gewinn.

Geht man auch darauf nicht ein, suche ich mir einen anderen Nebenjob wo ich auch tagsüber arbeiten kann..